

Der Gesundheitstag aus der Sicht einer Schülerin (Text verkürzt und leicht verändert)

Unser Gesundheitstag war toll. Als die Schulglocke klingelte, ging ich mit meiner Gruppe in den Werkraum, wo es eine gesunde Jause gab und die bestand aus Mangos, Äpfeln, Bananen, Kiwis, Birnen, Gurken, Radieschen, Karotten, Butterbrot, Schnittlauch und Traubenzucker. Zu trinken gab es einen Holundersaft und einen Cola-Sirup-Saft. Anschließend gingen wir zum Gasthaus Prem, wo sich die nächste Station befand, wo wir mit dem Luftdruckgewehr schießen durften. Diese Station leitete Herr Martin Strempl. Anschließend gingen wir zum Fußballplatz, wo unser Trainer Michael Gölles schon auf uns wartete. Wir machten ein paar Aufwärmübungen und spielten dann ein Match. Die nächste Station leitete unsere Frau Cyndi Schafzahl, (native speaker), die mit uns „Spin the bottle“ spielte. Mit dieser Übung konnten wir mittels Pantomime das Bild präsentieren und die SchülerInnen mussten den englischen Begriff erraten und nennen. Nach der Englischstation wartete schon unsere Trainerin Jutta Gradwohl auf uns, die mit uns lustige Tänze aus dem Hip-Hop-Bereich zeigte. Herr Franz Josef Pfingstl zeigte uns wichtige Erste-Hilfe-Maßnahmen wie Druckmassage und Beatmungsübungen an dem mitgebrachten Dummy. Jeder durfte diese wichtigen Übungen ausprobieren. Anschließend trafen sich alle Anwesenden in der Aula, wo jedes Kind vom Betreuer eine Medaille, als Andenken an diesen tollen Gesundheitstag, überreicht bekam. Ein Erinnerungsfoto wurde dann noch schnell vor der Schule gemacht.